



## Pensare ed agire con *tutta la testa*



### L'assessment sistemico di terza generazione.

Il cervello è un potente strumento al nostro servizio.

Noi però utilizziamo coscientemente solo una parte delle sue potenzialità. La nostra modalità di impiego delle facoltà cerebrali, determina le nostre preferenze cognitive, come percepiamo la realtà (la nostra mappa), come impariamo (il nostro stile di apprendimento), ciò che per noi è prioritario (ciò che ci motiva), gli aspetti di una situazione che tendiamo a trascurare, il nostro processo decisionale.

Solitamente non siamo pienamente coscienti di tutto ciò, che agisce in noi determinando il nostro modo di pensare ed agire.

L'assessment **DoLquest®** consente di prendere coscienza di tutto ciò e di attivare percorsi individuali o di gruppo per ampliare la capacità personale di utilizzo delle potenzialità interiori, in funzione della propria professione e dei propri obiettivi.

### Quali vantaggi

Per i singoli professionisti:

- comprendere il proprio modo di pensare ed agire
- comprendere e valorizzare le differenze
- riconoscere le leve motivazionali altrui
- ampliare lo stile comunicativo, manageriale e di leadership
- attivare un percorso di miglioramento sulle aree critiche.

Per i team:

- comprendere e valorizzare le differenze all'interno del team
- migliorare la comunicazione interna ed esterna
- contribuire a risolvere i conflitti espliciti o latenti
- integrare le diverse modalità decisionali
- allineare team e leader alla missione dichiarata
- attivare un percorso di integrazione e sviluppo del team.

## La modalità

Il mind frame **DoLquest®** è basato su di un assessment di terza generazione, di carattere sistemico e non valutativo. Attraverso le risposte ad un semplice questionario, compilato on line, viene realizzata una mappa su cinque livelli, delle modalità di utilizzo delle potenzialità individuali in ambito lavorativo.

Questa acquista significato durante il debriefing individuale, che mette in evidenza:

- le **tendenze cognitive**
- le **porte di entrata**
- il **modus operandi**
- i **pilastri**
- le **potenzialità**

Questo assessment può essere il punto di partenza di un programma di sviluppo individuale (coaching) o di gruppo (team coaching o percorso formativo) estremamente personalizzato.

## I fondamenti teorici

Il modello interpretativo su cui si basa questo approccio è fondato sulle ricerche condotte sul funzionamento del cervello; in particolare sulla teoria evolutiva del cervello trino di Paul MacLean e sulla specializzazione dei due emisferi cerebrali formulata da Roger Sperry.

## Le applicazioni per lo sviluppo

L'approccio basato sul DoLquest® ha consentito la messa a punto di molteplici strumenti a sostegno della crescita e lo sviluppo dei professionisti e dei team:

**DoLquest® assessment**, Professional ed Executive, sono i due livelli di assessment che consentono la restituzione al singolo professionista del suo profilo individuale.

**DoLquest® Team Integration®**, permette di mettere in evidenza le caratteristiche salienti del team, anche in relazione ai suoi processi decisionali, ai suoi valori, alla sua missione ed al suo leader.

**Profile Centered Training**, sono percorsi formativi progettati tenendo conto dei profili individuali delle persone, delle loro aree di miglioramento, ed in particolare dei loro stili di apprendimento. Il mind frame DoLquest® è sviluppato da un network internazionale di consulenti certificati, e si arricchisce continuamente di nuove applicazioni. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito [www.dolquest.net](http://www.dolquest.net).

## L'etica DoLquest®

DoLquest® è uno strumento utile per capire le persone e il loro modo di interagire con gli altri. Non veicola giudizi di valore né sulle persone né sulle competenze delle persone. Gli esiti del questionario sono tutelati dalla privacy e vengono restituiti alla persona durante un colloquio individuale di feedback.